



PROGETTO REALIZZATO CON IL
CONTRIBUTO DI:



azion
provincie giovani

Titolo progetto: Circuito podistico con percorso fitness

Proponente: Riccardo Nicola

Provincia: Vercelli

Più sport nel verde!

L'idea progettuale "Circuito podistico con percorso fitness" intende realizzare, nella frazione Bornate di Serravalle Sesia, un circuito ad anello illuminato di circa 1 km su sterrato, per permettere ai molti sportivi della zona un posto sicuro e adeguato a svolgere attività fisica all'aria aperta.

Lungo il percorso si prevede di realizzare otto postazioni fisse per svolgere esercizi di tonificazione sia a corpo libero sia con attrezzi. Ogni postazione prevede un attrezzo diverso e un cartello con la spiegazione degli esercizi proposti; inoltre è prevista l'installazione di una panchina e dei cestini per la raccolta differenziata ad ogni stazione. Un sistema di cronometraggio può essere installato lungo l'anello e risultare molto utile per i podisti, ma anche per le preparazioni atletiche di tutti gli sport. Un'app dedicata permetterà la fruizione corretta delle stazioni, nonché l'accesso a esercizi e programmi di allenamento.

Si prevede inoltre la realizzazione di aree attrezzate per attività di yoga, stretching o pilates, affiancato da un rettilineo a 5 corsie per l'atletica leggera, con la possibilità, in futuro, di espandere le attività a nuovi sport emergenti. Nell'ottica modulare proposta dal progetto è infatti possibile, in un secondo momento, l'aggiunta di strutture per coinvolgere più sport.

Il circuito podistico rappresenterebbe un centro di aggregazione notevole per il territorio, con la possibilità di utilizzarlo per realizzare attività in collaborazione con le scuole locali e di creare corsi, eventi, serate informative sul beneficio dello sport per la salute e sulla sostenibilità ambientale.

Serravalle è un posto strategico per la realizzazione del circuito, in quanto si trova a fondo valle e può accogliere tutta la Valsesia e la Valsessera. Inoltre il posto indicato si colloca in mezzo al verde ed è pianeggiante, permettendo non solo attività performanti e stimolanti per i praticanti assidui, ma anche attività accessibili per i più giovani che per i più anziani. La proposta dell'anello si sviluppa su sentieri già preesistenti o a bordo di canali e ruscelli senza intaccare altre proprietà, mentre le altre aree sorgerebbero su zone al momento non utilizzate.

Il progetto intende avvalersi della collaborazione dell'Amministrazione locale, cruciale per la realizzazione del circuito, nonché della Provincia di Vercelli e della Regione Piemonte al fine di incentivare ampiamente lo sport come promotore di sani principi di inclusione, ma anche per ridurre la sedentarietà e migliorare la salute dei propri cittadini.

Le federazioni sportive e le rispettive associazioni sportive sarebbero coinvolte in prima



linea in quanto si creerebbe una nuova struttura sportiva con la possibilità di svolgere molte attività che coinvolgerebbero persone di tutte le età.

Partner commerciali e fondazioni presenti sul territorio e sensibili alle tematiche proposte rappresentano un'importante risorsa per assicurarsi la realizzazione del progetto, il buon funzionamento e per un corretto mantenimento delle strutture oltre che, insieme al Comune, per aiutare a far conoscere e pubblicizzare il circuito.