



PROGETTO REALIZZATO CON IL
CONTRIBUTO DI:



azion
provinc **e** giovani

Titolo progetto: #ConosciamoCheer&Dance

Proponenti: Silvia Zanolo, Martina Monti, Valentina Nobile, Silvia Genero

Provincia: Vercelli

Inclusione sociale di ogni abilità con lo sport più inclusivo che esista!
Cheerleading, Cheerdance e Danza per atleti con disabilità creano una società aperta e
inclusiva

L'idea proposta da "#ConosciamoCheer&Dance" è di estrema innovazione: l'inclusione nella disciplina del cheerleading, del cheerdance e della danza ad atleti diversamente abili.

Il cheerleading è uno sport di squadra che unisce elementi di ginnastica, piramidi e stunts per creare coreografie spettacolari. Il cheerdance è una disciplina caratterizzata dall'utilizzo dei poms che fonde elementi di danza, salti, pirouettes, energia e dinamismo.

Il ParaCheer incorpora la maggior parte degli elementi del cheerleading adattati alla disabilità dei soggetti partecipanti. Le squadre possono essere "tradizionali", il che significa che tutti gli atleti della stessa hanno una disabilità oppure "unificate", gruppi integrati di disabili e normodotati.

Quest'attività sportiva contribuisce a creare una società più aperta e inclusiva, promuovendo la collaborazione tra atleti con diversi livelli di abilità. La proposta dedica una particolare attenzione al profilo psicologico e relazionale dei soggetti destinatari mediante l'ausilio professionale fornito da un membro del gruppo proponente, che affiancherà nel lavoro sul campo gli allenatori i quali si concentreranno sul profilo più prettamente sportivo e tecnico. Inizialmente l'idea progettuale intende lavorare su disabilità di tipo lieve-medio, sia fisico che psicologico.

La filosofia di questo progetto si basa sul concetto di "pratica sportiva normalizzata" nella ferma convinzione che lo sport migliora la qualità della vita ed è in grado di esaltare le capacità individuali, se praticato in forma compiuta, cioè secondo le regole che gli sono proprie.

Gli sport descritti, che al loro esordio nascono per entusiasmare e coinvolgere il pubblico, possono essere considerati come discipline inclusive per eccellenza, in quanto pur esistendo dei ruoli all'interno della squadra l'elemento essenziale non è l'abilità del singolo, ma la sua capacità di interagire con gli altri membri della stessa. Questi sport inoltre migliorano la fiducia e l'autostima dei vari componenti, che si confrontano con nuove sfide. Gli atleti coinvolti sviluppano capacità di comunicazione ed imparano ad includere persone aventi esigenze diverse con flessibilità e innovazione.

L'idea progettuale prevede una durata di 10 mesi, ovvero di una stagione sportiva, con la possibilità di essere riproposta ogni anno. I membri del gruppo proponente, esperti nelle discipline in oggetto, metteranno a disposizione la propria professionalità per la realizzazione delle attività di progetto. Partner fondamentali e prioritari saranno le famiglie dei futuri atleti, con cui si ricercherà un costante confronto circa le attività del soggetto sia



dentro che fuori dall'attività sportiva, per calibrare nella maniera più precisa possibile la pianificazione delle attività per conseguire il duplice obiettivo di crescita condivisa e personale. Inoltre, per la buona riuscita del progetto, sarà fondamentale il supporto delle istituzioni pubbliche, sia locali che regionali, nonché delle realtà associazionistiche che si occupano di assistenza a persone con disabilità. Il coinvolgimento di soggetti privati, quali aziende del territorio, sensibili al tema, permetterà all'idea progettuale di svilupparsi ulteriormente nel tempo.

#ConosciamoCheer&Dance” intende avvalersi di tutta l'attrezzatura necessaria per assicurare la partecipazione in sicurezza alle attività delle persone con disabilità, nonché di supporti digitali per l'informazione e la diffusione del progetto, ad esempio attraverso i canali social.