



PROGETTO REALIZZATO CON IL
CONTRIBUTO DI:



azion
provinc e giovani

Titolo progetto: Favoleggiando nel mondo dello sport

Proponenti: Sara Bressan

Provincia: Novara

... La felicità del bambino sarà la gioia dell'atleta
e la determinazione del campione del domani ...

Il progetto "Favoleggiando nel mondo dello sport" è rivolto ai bambini frequentanti la scuola dell'infanzia e parte dalla consapevolezza che, soprattutto nei primi anni scolastici, il programma d'istruzione non prevede ore apposite per lo svolgimento di nessun tipo di attività motoria che non siano inerenti al gioco libero. Stimolare i bambini affinché pratichino da subito sport è molto importante per tre fattori: promuove il movimento e la conoscenza del proprio corpo; permette di sviluppare abitudini di vita sana e di ridurre la sedentarietà; sviluppa il benessere, attraverso l'apprendimento di competenze trasversali come socializzazione e relazione con l'altro. È importante, infatti, ricordare che i bambini che frequentano la scuola dell'infanzia hanno difficilmente avuto relazioni costanti con l'altro e si trovano per la prima volta a dover condividere spazi, oggetti e persone.

Il progetto, che si svolgerebbe lungo un anno scolastico, parte dall'idea che sia necessario tenere presente l'età dei bambini a cui ci si rivolge e tutte le difficoltà che essa porta con sé. I bambini della scuola dell'infanzia hanno, infatti, bisogno di un percorso legato a qualcosa di reale o a qualcosa di noto; per questo è stato scelto il tema delle favole o dei cartoni.

La proposta prevede i seguenti step:

1. scelta di un percorso base e individuazione di un tema facilmente comprensibile: tale scelta prevede anche la ricerca di letture da presentare ai bambini, di materiale pratico da far utilizzare durante l'attività e di musiche che permettono di sviluppare anche nozioni sul ritmo (periodo ottobre-dicembre);
2. conoscenza dei bambini attraverso attività molto semplici, per poter avere alcune generali informazioni di ogni partecipante.

A partire da gennaio, mese in cui si inizierà il progetto, il lavoro si svolgerà con queste modalità:

- gennaio: mese di conoscenza dello sport in generale e dei bambini;
- febbraio, marzo, aprile, maggio: attività pratica con uno sport su un determinato argomento del tema scelto;
- giugno: preparazione di un piccolo spettacolo finale in cui verranno coinvolti tutti gli sport sperimentati, momento di condivisione con i genitori del percorso svolto dai bambini.



Il progetto prevede una stretta collaborazione con le maestre e i dirigenti degli istituti scolastici e con i tecnici di società sportive che si intendono coinvolgere. Si ipotizza di proporre attività con tecnici di twirling, minibasket, calcetto, ginnastica artistica/ritmica e di coinvolgere anche atleti praticanti di ciascuno sport.