



PROGETTO REALIZZATO CON IL
CONTRIBUTO DI:



azion
provincie giovani

GLI STUDENTI DELLA IV LICEO A. AVOGADRO RACCONTANO

Durante le prime due settimane di marzo, noi alunni della quarta sportivo del liceo Scientifico Amedeo Avogadro di Vercelli, abbiamo partecipato al progetto "Sport&Oltre...essere dello studente", promosso da ANCI Piemonte in collaborazione con Provincia di Vercelli, CONI e Ufficio Scolastico Territoriale.

Nel corso delle videoconferenze abbiamo interagito con tecnici di discipline sportive diverse, al fine di acquisire conoscenze e competenze sulla promozione dello Sport, della salute e dello stile di vita. Sono stati organizzati quattro incontri di formazione su piattaforma online, accompagnati dalle promotrici del progetto della Provincia di Vercelli e del CONI.

Il primo incontro si è svolto lunedì 1 marzo. Il relatore Stefano Formaggio della 'ASD Pro Vercelli rugby', ha illustrato un video inerente ai rudimenti del rugby, alle sue regole e con numerose interviste di celebri giocatori. Successivamente, noi alunni abbiamo posto diverse domande, in particolare sulla pratica di questo sport in periodo di pandemia.

Il giorno 3 marzo, abbiamo avuto il piacere di ascoltare la federazione pesistica FIPE, con i relatori Massimo Cantaldo e Andrea Cantaldo. Abbiamo trattato i gesti tecnici dello strappo e dello slancio e sono stati messi in luce tutti i miglioramenti portati dallo svolgimento di questa attività, come l'aumento della massa muscolare, della coordinazione e dell'esplosività. La classe ha avuto l'opportunità di osservare fotografie e video di coetanei mentre svolgevano i gesti tecnici e gli allenamenti, per rendere più chiara la spiegazione svolta in precedenza.

Successivamente, nel corso della giornata di lunedì 8 marzo, si è tenuta la lezione con il maestro di padel Filippo Simonetti, della società 'ASD Pro Vercelli Tennis'. Il relatore ha tenuto una coinvolgente spiegazione su questo sport emergente, con l'accompagnamento di numerosi video. La nostra classe è intervenuta ponendo diverse domande al maestro Simonetti, che ha soddisfatto ogni nostro dubbio.

In fine abbiamo concluso il progetto con l'incontro di mercoledì 10 marzo, con la federazione scherma. L'incontro ha avuto come protagonista la campionessa olimpica Elisa Uga della 'ASD Pro Vercelli scherma'. L'atleta ci ha illustrato una presentazione sulle regole e sulle dinamiche di base di questo sport. Abbiamo visionato dei video molto interessanti, uno in particolare della campionessa Bebe Vio, che ha parlato della sua esperienza e dell'attività paraolimpica. Successivamente abbiamo ascoltato con grande onore la storia della sua carriera e le sono stati posti alcuni quesiti.



Siamo fieri di essere stati scelti come classe per la partecipazione a questo progetto. Abbiamo avuto l'opportunità di interagire con esperti e scoprire molti aspetti su diverse discipline sportive, arricchendo ampiamente le nostre conoscenze. La nostra classe è molto grata e vorremmo ringraziare le persone che hanno reso possibile questo percorso, in particolare la Provincia, il CONI, ANCI Piemonte e tutti i relatori che ci hanno regalato questa esperienza formativa.