



PROGETTO REALIZZATO CON IL
CONTRIBUTO DI:



azion
provincie giovani

Titolo progetto: Impianto indoor multifunzionale

Proponente: Silvia Nicola

Provincia: Vercelli

Impianto indoor multifunzionale con lo scopo di
radunare in un unico luogo più sport differenti!

L'idea proposta intende realizzare un impianto indoor multifunzionale in quanto, nella zona della

Valsesia e nelle zone limitrofe, non sono presenti queste strutture o strutture simili.

Il progetto prevede il recupero di capannoni industriali, aree dismesse o non più utilizzate, con l'obiettivo di riqualificare queste aree per evitare il loro abbandono e degrado. Gli edifici e tutta l'area verrebbero recuperati e resi più sicuri diventando luoghi di aggregazione e socializzazione. L'area di realizzazione è stata selezionata in quanto è una zona con piccoli comuni, pochissimi impianti coperti e centri sportivi e caratterizzata da temperature rigide durante il lungo inverno.

Questa struttura permetterebbe di far svolgere attività fisica a tutta la popolazione, diminuendo la sedentarietà generale. Lo scopo è infatti quello di coinvolgere il maggior numero di persone, società e discipline diverse. All'interno dell'impianto sarebbe costruito, per l'atletica leggera, un rettilineo di 80 metri a 5 corsie, una pedana per il salto in lungo e una pedana per il salto in alto. Un altro spazio potrebbe essere dedicato alla tonificazione di base, per la preparazione atletica – per esempio per gli sciatori, essendo la zona vicino al comprensorio sciistico del Monte Rosa – e un'area palestra dedicata alle arti marziali, ma utilizzabile anche per lezioni di yoga, pilates, stretching e zumba. Nell'altra ala dell'impianto si ipotizza il posizionamento del tappeto e gli attrezzi per la ginnastica artistica e ritmica, con la possibilità di spostare le attrezzature nel momento in cui non sono utilizzate, garantendo una flessibilità di uso alla struttura. Poiché nella zona sono presenti diverse pareti naturali di roccia, che attirano molti appassionati, nell'impianto si prevede di realizzare una parete artificiale, per permettere la pratica dell'arrampicata anche durante i freddi mesi invernali. Nella zona dedicata all'atletica si potranno inserire attrezzature mobili, per poter svolgere altri tipi di sport, tipo tennis tavolo, badminton, scherma e tiro con l'arco. Nell'ultima area, al di fuori della struttura, è prevista la realizzazione di un'area verde, con la possibilità di far praticare attività anche alle persone più anziane oppure costruire strutture per sport di nuova generazione come il paddle.

In questo modo si racchiudono all'interno dello stesso progetto più sport e diverse discipline sportive, che possono collaborare tra di loro rendendo l'impianto un progetto polifunzionale. Il posizionamento di QR code, con app dedicata e allenamenti specifici, all'interno dell'impianto permetterebbe rendere più fruibile la struttura a tutta la popolazione.

Data la complessità prevista per la realizzazione di questa idea sarà cruciale sviluppare una



forte collaborazione, in primo luogo, con l'amministrazione comunale, oltre che con gli altri enti pubblici locali e regionali. Occorrerà inoltre trovare un accordo con i proprietari dell'area, per un pieno sostegno e collaborazione al progetto. In quanto fruitori finali della struttura il progetto prevede di cercare il sostegno anche delle associazioni sportive e delle scuole del territorio, nonché dei cittadini. Le fondazioni del territorio potranno inoltre assicurare la copertura finanziaria del progetto. Impianti di questo genere, che permettono la possibilità di essere utilizzati da molteplici federazioni e quindi multifunzionale non sono presenti a livello locale e rarissimi su tutto il territorio italiano. Si tratta quindi di un'idea innovativa e di una struttura gradita non solo agli sportivi della zona, ma a tutti i cittadini e al territorio, che potrebbe giovare dell'immagine positiva derivante da una struttura di questo genere.